

PYHÄN NEKTARIOS EGINALAISEN RUNOMUOTOINEN KEHOTUSPUHE MUNKILLE

Rakasta rukousta, paastoa ja valvomista,
töissä innokkuutta, puheessa hiljaisuutta.
Rakasta myös nöyryyttä, arvokkuutta, kärsivällisyyttä, kestävyyttä.
Ja osoita, että omaat kaikessa täyden arvostelukyvyn ja Jumalan mieleisen rukouksen.

Pyri itsekieltämykseen, jalouteen, hyvän tekemiseen.
hengen uudistukseen ja vilpittömyyteen, sydämen suureen puhtauteen.
Pyri siveyteen, viisauteen, täydelliseen kuuliaisuuteen,
rakkauteen, omaisuudesta luopumiseen ja erityisesti pitkävihaisuudesta vapauteen.

Älä koskaan väsy patistamasta itseäsi toimimaan.
Hanki vaivannäössä tottumus; velttous olkoon sinulle kauhistus.
Heitä pois kiivastuksesi, kasvata pitkämielisyyttäsi.
Muserra sisäsi himolliset halut ja kaikki niiden pienetkin alut.

Älä mistään murehdi, älä maallisesta huolehdi.
Yksi ainut olkoon elämässä huolesi: miten edistyisit vaelluksessasi.
Vain tämän puolesta kilvoittele ja sisäistä täydellisyyttäsi tavoittele,
niin että voisit tuoda parannukseen sopivat hedelmät satona.

Säilytä sydämessäsi muisto taivaan,
Älä unohda Ylkääsi, vaan nimeänsä palvo ainiaan.
Rakasta Herran esikartanoissa viipymistä
ja Luojaasi ja Jumalasi ylistämistä koko sydämestä.

Kääntänyt kreikasta Hannu Pöyhönen