

## ASKEESISTA

Kaikki hyveet ovat yhden hyveen, rakkauden hyveen, aspekteja. Kun kristitty saavuttaa rakkauden, hänellä on kaikki hyveet. Rakkaus karkottaa ihmisen sielusta kaikkien pahojen tekojen ja himojen syyn, joka pyhien isien mukaan on itserakkaus. Kaikki meissä oleva paha saa alkunsa itserakkaudesta, joka on sairastunut omaan itseen kohdistuvaa rakkautta. Tämän vuoksi Kirkossamme on askeesi. Ilman askeesia ei ole hengellistä elämää, ei kilvoittelua eikä edistymistä. Harjoitamme kuuliaisuutta, paastoa ja rukouksessa valvomista sekä näemme vai-vaa maahankumarruksissa ja seisomisessa, jotta voisimme puhdistua himoistamme. Mikäli Ortodoksinen kirkko lakkaa olemasta askeettinen, se yhtä lailla lakkaa olemasta ortodoksinen. Se ei enää auta ihmistä pääsemään eroon himoistaan ja tulemaan jumalaksi Armosta.

*Arkkimandriitta Georgios Kapsanis: ”Jumaloituminen ihmiselämän tarkoituksena” (s. 38)*